

## Stáž v nejlepší hokejové akademii České republiky

V minulém týdnu naši trenéři Pavel Javůrek a Pavel Fedulov navštívili na dva dny nejlepší hokejovou akademii v ČR, kterou za poslední sezónu 2017/2018 byla vyhlášena Akademie Bílých Tygrů Liberec. Trenéři měli možnost se seznámit s prostředím a zázemím, ve kterém vyrůstají malí liberečtí hokejisté, ale kde také vyrůstali někteří reprezentanti a hráči nejlepších hokejových soutěží jako je NHL nebo KHL. Tím prostředím je Sport Park Liberec. Mezi sportoviště tohoto areálu, které Bílí Tygři využívají, patří: 3 ledové plochy, hala na míčové sporty se 3 hřišti, atletický stadion, fotbalová hřiště, jak s umělou, tak s normální travnatou plochou, umělá střelnice, skatemill, ale i tělocvična na judo a gymnastiku. Nejenom sportoviště mají na jednom místě, ale i školu, která je hned vedle celého areálu. Součástí areálu je i také hotel s ubytovnou, ve které jsou někteří starší hráči ubytováni. V tomto hotelu mají hráči i lékařské centrum, kde se o ně postará lékař, fyzioterapeut nebo masér, prostě profesionálně v případě jakéhokoliv zdravotního problému.

*„Zázemí, které v Liberci mají, tak je opravdu na špičkové úrovni. Největší plus je, že mají vše na jednom místě. Bylo by dobré, kdyby se podařilo zázemí, které v Trutnově máme, časem ještě vylepšit o stupínek výše,“ uvedl Pavel Fedulov.*

Během návštěvy se oba trenéři zúčastnili tréninků všech kategorií pod vedením trenérů té dané kategorie. Všichni trenéři přistupovali k tréninkům absolutně profesionálně a k našim trenérům se chovali velmi přátelsky, během celé stáže poskytovali své zkušenosti a zajímavé informace.



*„Během všech tréninků trenéři u všech kategorií kladli důraz na disciplínu. Hlavně ale na to, že hokej je zábava a musí Vás bavit. Vy ho poté budete dělat na 100%. Po technické stránce se všechny kategorie soustředily na správnou techniku bruslení a věnovaly tomu velkou část tréninků, přesně tak, jak se tomu věnujeme i u nás v klubu,“ uvedl Pavel Javůrek.*

Správné technice bruslení se v Liberci speciálně věnuje Daniel Stehno, který má na starosti, jako hlavní trenér, ty nejmenší, nábor, 1. a 2. třídu. Dále se bruslení věnuje Jiří Bermann, který je zároveň manažerem a metodikem mládeže. Na správné bruslení v Liberci kladou velký důraz a tomu se věnují pod vedením Jiřího Bermanna i hráči extraligových Bílých Tygrů. Právě Jiří Bermann, který pochází z Trutnova, aktivně hrál za HC Trutnov a také v Trutnově trénoval mládež a „A“ tým, se o naše trenéry

po celou dobu staral a byl jim k dispozici, jak na zodpovězení mnoha dotazů, tak i se seznámením s filozofií klubu. Jak uvedl: „V Liberci se nesnažíme vychovávat jen profesionální hokejisty, ale hlavně úspěšné lidi, a proto také klademe velký důraz na školu a studium našich hráčů.“



Velké poděkování patří všem trenérům a dalším členům klubu Bílých Tygrů, ale hlavně Jiřímu Bermannovi. Těšíme se na další spolupráci.

Pavel Javůrek a Pavel Fedulov