



HC TRUTNOV



SEMINÁŘ PRO RODIČE

dne 19. 9. 2019 od 17.00

hodin MÚ TRUTNOV

Vedení HC Trutnov z. s. zve všechny rodiče našich hráčů na seminář konající se dne 19. 9. 2019 od 17.00 hodin ve velkém sále MÚ v Trutnově.

Na semináři bude přednášet:

- Slavomír Lener – manažer sportovního oddělení,
- PhDr. Zdeněk Vojta – metodik regionálních trenérů a metodik Českého hokeje a přednášející na fakultě tělesné výchovy a sportu Karlovy univerzity

na téma :

- rodič a jeho dítě v rámci vytíženosti tréninků (věková akcelerace hráče, sportovní zařazenost, off - Ice),
- kodex rodiče se zaměřením jeho chování ke svému dítěti, trenérovi a klubu
- racionální sportovní výživa hráče (dítěte),
- volná debata, diskuze

